**Аннотация к программе по лёгкой атлетике.**

**Название программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лёгкой атлетике.

**Педагог:** Фильчев А.В.

**Место реализации:** Муниципальный стадион.

**Срок реализации:**2 года.

**Возраст обучающихся:**7-18 лет

**Условия приёма:** На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей).

**Цель:**

1.Оздоровление и укрепление организма занимающихся;

2.Воспитание физически крепкой, психологически устойчивой личности;

3.Подготовка спортсменов разрядников.

**Задачи:**

1.Содействие гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2.Неуклонное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе многолетней подготовки;

3.Подготовку инструкторов-общественников и судей по лёгкой атлетике;

4.Выполнение контрольных и переводных нормативов.

**Режим занятий:**41 неделя

1год-6 часов в неделю, 2 год-8 часов в неделю.

**Материально-техническое обеспечение:** спортивный зал, спортивная площадка, спортивный инвентарь.

**Занимающиеся будут знать и уметь:**

**-** выполнять нормативные требования;

- участвовать в соревнованиях различного уровня;

- иметь навык к проведению самостоятельных тренеров;

-владеть навыками инструкторской и судейской практики.